

Приложение №3

Памятки пациентам

Памятка пациента стоматологического кабинета.

Посещать стоматолога необходимо не реже 1 раза в 6 месяцев. При возникновении неприятных ощущений во время приема сладких, кислых,

холодных или горячих продуктов обратитесь за консультацией к врачу-стоматологу. Если во время лечения применялась местная анестезия, воздержитесь от приема пищи до тех пор, пока не закончится действие анестетика. Воздержитесь от употребления чая или кофе в течение 2-3 часов после пломбирования зуба, чтобы избежать потемнения пломбы. После проведенного лечения могут возникнуть так называемые постпломбировочные боли». Для их устранения рекомендуется связаться со своим лечащим врачом.

Памятка пациенту после удаления зуба.

1. После проведения операции по удалению зуба пациенту следует :

- убрать марлевый тампон через 20 минут после операции ;
- не есть в течение 2 часов; не пить и не есть горячего в течение 6 часов;
- не греть и не остужать место операции;
- не полоскать рот в течение дня;
- принимать лекарства и выполнять ВСЕ рекомендации врача;
- стараться содержать в чистоте послеоперационные швы;
- только по рекомендации врача до снятия швов делать ванночки или полоскания антисептиком 5-6 раз в день.

2. Помните операция это травма и появление ноющей боли – нормально ;

- возможно подкравливание из разреза в течение 1-12 часов (зависит от свертываемости крови);
- возможно появление припухлости в месте операции (нормальная реакция организма на травму);
- возможно временное онемение кожи и (или) прилежащих зон;
- возможно временное повышение температуры тела.

3. Обратитесь к врачу, если:

- боль усиливается и (или) сохраняется более 12 часов ;
- кровоточивость усиливается и (или) сохраняется более 12 часов;
- потеряны один или несколько швов ;
- появился гнилостный запах изо рта;
- трудно и (или) больно открывать рот;
- повышение температуры тела более 12 часов;
- стойкое онемение кожи и (или) прилежащих зон более 14 дней;
- припухлость увеличивается и (или) сохраняется более 3 дней;
- подвижность зуба или имплантата более 3 дней; Если у Вас возникли любые сомнения, которые может развеять только Ваш врач.

Помните, что на фоне общего здоровья и высокого иммунитета – операция проходит без осложнений!

Советы для тех, кто пользуется съемными зубными протезами.

Сразу после наложения съемного зубного протеза часто возникают такие неприятные явления как: тошнота, слюнотечение, дефекты речи и др. Все эти неудобства проходят в течение нескольких часов, а иногда 2-3-х дней. Если Вы неуверенно себя чувствуете при разговоре: потренируйтесь читать вслух

газеты, книги и др. Начинайте с пищи, которую легко жевать, пережевывайте равномерно. На любом этапе ношения протеза регулярная и основательная его чистка играет важную роль.

Памятка для пациентов проходящих ортодонтическое лечение.

Одним из основных факторов успешного лечения с применением ортодонтической аппаратуры, является хорошая гигиена полости рта. С этой целью необходима чистка зубов не реже 2 раз в день (утром, после завтрака, вечером — перед сном) с

применением специальной ортодонтической щетки и ершика. Если конструкция съемная, то она также подлежит чистке. Затрудняют очистку конструкции брекета чипсы, вафли, хлебцы, печенье, ирис. Оценку качества гигиены полости рта врач осуществляет при каждом визите пациента. При неудовлетворительном уходе, лечение может быть прервано, при этом сумма, оплаченная за предыдущее лечение, не возвращается. После фиксации брекет-системы проходит период привыкания к ней от 1 до 2 месяцев. В этот период могут возникнуть болевые ощущения в области верхней и нижней челюсти при пережевывании и откусывании пищи, натирание слизистой оболочки губ и щек. В случае если пациент не сможет привыкнуть к ортодонтической конструкции, деньги за лечение не возвращаются. По окончании курса лечения необходимо носить ретенционный аппарат в течение всего периода, необходимого для закрепления достигнутого результата лечения. При несоблюдении данного условия, результат лечения будет утрачен. Во время лечения пациент должен придерживаться рекомендуемой диеты с пониженным содержанием мучного, сладостей, жевательных конфет (ирис). Избегать откусывания и пережевывания жесткой, грубой пищи (сухари, козинаки, сырая морковь и т.п.). Слишком холодная (мороженое) и очень горячая пища может испортить аппарат. Трещины и др. поломки деталей ортодонтического аппарата, приварка и починка их не относятся к гарантийным случаям и оплачиваются по прейскуранту.

Правила поведения пациента после лечения кариеса.

Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы — два раза в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи. Для чистки межзубных промежутков можно использовать зубные нити (флоссы) после обучения их применению и по рекомендации врача-стоматолога. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3-4 дней, необходимо обратиться к врачу. Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу. При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чернику, чай, кофе и т. п.), в течение первых двух суток после пломбирования зуба. Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в запломбированном зубе во время приема и пережевывания пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1-2 недель, необходимо обратиться к лечащему стоматологу. При возникновении в зубе резкой боли необходимо как можно быстрее обратиться к лечащему стоматологу. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например: орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например: от цельного яблока). Раз в полгода следует посещать стоматолога для проведения профилактических осмотров и необходимых манипуляций (при пломбах из композитных материалов — для полировки пломбы, что увеличит срок её службы).

Правила поведения пациента после лечения корневых каналов.

В первые часы после посещения стоматолога лучше воздержаться от приема пищи для того, чтобы установленные пломбы могли отвердеть.

Если Вам проводили анестезию, то ее действие будет длиться в течение нескольких часов. В этот период существует опасность прикусывания щек, губ и языка. Это является еще одной причиной, по которой мы просим пациентов некоторое время после лечения воздержаться от приема пищи.

В первые часы возможны неприятные слабые болевые ощущения, которые могут быть сняты однократным приемом обезболивающих препаратов.

В первые сутки может возникнуть повышенная чувствительность зуба, легкая отечность десны, но как правило, эти явления редки, так как современное эндодонтическое лечение эффективно справляется с причиной боли и дискомфорта — инфекцией в корневом канале. Если между посещениями стоматолога у Вас выпала временная пломба, то Вам необходимо как можно скорее обратиться к врачу. Если Вы обратились к врачу в период обострения заболевания зуба, и врач намеренно оставил зуб без временной пломбы до следующего посещения, то в этот период Вам необходимо проводить ротовые ванночки и следить за тем, чтобы пища не попадала в полость зуба. Помните, что только надежное и своевременное восстановление зуба после эндодонтического лечения гарантирует его многолетнюю дальнейшую службу.

Правила пользования съемными зубными протезами.

Съемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой или с туалетным мылом два раза в день (утром и вечером), а также после еды по мере возможности. Во избежание поломки протеза, а также повреждения слизистой оболочки

полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от целого яблока). В ночное время, если пациент снимает протезы, их необходимо держать во влажной среде (после чистки завернуть протезы во влажную салфетку) либо в сосуде с водой. Во избежание поломки протезов не допускайте их падения на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности. По мере образования жесткого зубного налета на протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках. При нарушении фиксации съемного протеза, что может быть связано с ослаблением клammerной фиксации, необходимо обратиться в клинику ортопедической стоматологии для активации клammerов. Ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах не пытаться самому провести исправления, починку или другие воздействия на протез. В случае поломки или возникновении трещины в базисе съемного протеза пациенту необходимо срочно обратиться в клинику ортопедической стоматологии для починки протеза.

Правила поведения пациента после отбеливания зубов.

В течение первых 24-х часов после процедуры рекомендуется «бесцветная диета». Вы должны избегать употребления табачных изделий, кофе, чая, колы, красного вина и других продуктов и напитков темного цвета. Рекомендуется ограничить использование окрашенных зубных эликсиров и зубных паст.

В случае возникновения чувствительности зубов рекомендуется принятие простых обезболивающих средств. Этот симптом проходит в течение суток.

Окончательный цвет зубов определяется через две недели после процедуры отбеливания. Все инородные материалы в полости рта (пломбы, коронки, накладки) не отбеливаются, в связи с чем может потребоваться их замена после окончания процедуры отбеливания. Длительность сохранения эффекта отбеливания зубов зависит от индивидуальных особенностей. В дальнейшем возможно проведение полных повторных курсов отбеливания зубов.

Для поддержания эффекта отбеливания зубов необходимо ограничивать курение, употребление интенсивных пищевых красителей, по рекомендации врача проводить краткие повторные курсы домашнего отбеливания, пользоваться специальными отбеливающими зубными пастами.

Правила поведения пациента после реставрации зубов.

Пищу рекомендуется принимать через 2-3 часа после восстановления зубов светоотверждаемыми и самоотверждаемыми пломбировочными материалами. Полную жевательную нагрузку рекомендуется давать через 3-7 дней. Не рекомендуется употреблять очень горячую пищу, особенно после реставрации зубов с применением металлических штифтов. Во избежание разрушения пломбировочного материала не рекомендуется принимать рафинированную пищу (исключить мясные, куриные и рыбные косточки). Во избежание разрушения пломбировочного материала не рекомендуется употреблять в пищу очень твердые и хрупкие пищевые продукты (щербет, сухари и т.д.) Во избежание разрушения пломбировочного материала очищение орехов и семечек, а также фруктов от косточек рекомендуется проводить вне полости рта. После каждого приема пищи рекомендуется чистить зубы зубной щеткой с пастой. В первые сутки после реставрации зубов не рекомендуется употреблять красящие пищевые продукты (чай, кофе, свеклу), а также применять губную помаду. После приема кислых пищевых продуктов (апельсины, яблоки и пр.) прополоскать полость рта водой. С целью очищения межзубных промежутков рекомендуется применять зубные нити (флоссы), а при наличии несъемных протезов – суперфлоссы. Твердые компоненты пищи рекомендуется принимать малыми порциями. Жевательной резинкой можно пользоваться не более 5-10 минут после приема пищи. Пломбы необходимо полировать в течение года от одного до четырех раз, согласно рекомендациям лечащего врача, проводившего реставрацию. Разжевывать пищу рекомендуется осторожно и постепенно. Не рекомендуется принимать сладкое на ночь, как последнее блюдо в еде и в промежутках между едой.

Правила пользования несъемными зубными протезами.

Несъемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы два раза в день. После еды полость рта следует полоскать для удаления остатков пищи. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3-4 дней, необходимо обратиться в клинику ортопедической стоматологии. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие пищевые продукты. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень

жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока). При нарушении фиксации несъемного протеза необходимо обратиться в клинику ортопедической стоматологии. Признаками нарушения фиксации могут быть «хлопанье» протеза, неприятный запах изо рта. В случае скола облицовочного материал нужно обратиться в клинику ортопедической стоматологии. При появлении болезненных ощущений в области коронок, воспаления десны вокруг коронки (кровоточивость десны) срочно обратитесь в клинику ортопедической стоматологии.